



Omnisportvereniging FARAO-vzw

Ondernemingsnr: 0476424309

FARAO = FAmiliaal, Recreatief Afwisselend Omnisporten

Secretariaat: Henri Van Laarhoven, Edingseweg 458, 9500 Geraardsbergen

Farao-rekening: BE92 0013 5324 9323

info: <http://www.omnisport-farao.be>

Nieuwsbrief November 2019

- De **herfstcursus** zit er ondertussen bijna op. De cursussen lopen af op **woensdag 4 december en zondag 1 december**. De kinderen in het zwembad krijgen hun brevet indien deze behaald werd. **De mensen die momenteel al ingeschreven zijn voor een lopende cursus krijgen voorrang om opnieuw in te schrijven voor de wintercursus tot en met 15 december 2019**. Nieuwe aanvragen worden in afwachting gehouden tot 15 december en dan pas kunnen we jullie meedelen of er nog plaatsen vrij zijn. Wij hopen dat jullie hiervoor begrip kunnen opbrengen! Dank bij voorbaat.
- Tot op heden hebben we nog gebruik gemaakt van onze oude benamingen bij de zwembrevetten voor het inschrijven en indelen in de zwemgroepen. Dit zorgde voor heel wat onduidelijkheid naar de ouders toe. Vanaf januari zullen we de officiële benamingen gebruiken om de kinderen in te delen in de niveaugroepen. Meer info rond de leerlijn kan je vinden op de website: <https://fredbrevet.be/zwembrevetten/>

Ons aanbod:

Woe 16.00u: Waterwennen (eendje, zeepaardje en pinguïn)

Leren veilig zwemmen (otter)

Afstandszwemmen

Woe 17.00u: Leren overleven (zeehond, waterschildpad en dolfijn)

Leren veilig zwemmen (otter)

Afstandszwemmen

Zo 09.00u: Waterwennen (eendje, zeepaardje en pinguïn)
Leren overleven (zeehond, waterschildpad en dolfijn)
Leren veilig zwemmen (otter)
Afstandszwemmen

Zo 10.15u: Waterwennen (eendje, zeepaardje en pinguïn)
Leren veilig zwemmen (otter)
Afstandszwemmen

Zo 11.15u: Leren overleven (zeehond, waterschildpad en dolfijn)
Leren veilig zwemmen (otter)
Afstandszwemmen

- De **indeling van de kinderen** in de juiste niveaugroepjes gebeurt de eerste les. Dit kan wat tijd in beslag nemen, vooral voor nieuwe leden. Misschien zal aangeraden worden om op een ander uur bij de lessen aan te sluiten. Graag begrip hiervoor. Soms blijkt het ook nog nodig te zijn een kind tijdens de lessenreeks van niveaugroep te veranderen. Dit gebeurt steeds om het kind te laten aansluiten bij zijn of haar ontwikkelingsniveau.
- **Ouders die** hun kind brengen of ophalen voor de zwemlessen en **niet zelf meezwemmen wachten in kleedhokje 2 of 3** of aan de glazen deur van de douches (blootvoets) totdat de zwemleraar (in groene T-shirt) het kind komt ophalen of terugbrengen. Dit gebeurt enkele minuten voor (of na) de zwemles. Indien u te laat aanwezig bent, gelieve je kind te begeleiden naar de juiste zwemgroep. Alvast bedankt voor het begrip.
- De cursus **start to run en start to run voor kinderen** gaat wegens het wisselvallig weer niet door in de winterperiode. In de **lentecursus** wordt dit opnieuw aangeboden.
- **Aanbod bij Farao: pre-multimove!** Is je kind nog te jong voor onze multimove lessen, maar wil je hem/haar graag zien bewegen? Vanaf nu biedt Farao de

oplossing. **Voor kinderen van 18 maand tot 3 jaar.** Elk kind dient bij elke les vergezeld te zijn van een volwassene (mama, papa, oma, ...) Dit op **zondag van 9.15u tot 10.00u.** Startdag is zondag 5 januari. (Aansluitend is er Multimove voor kinderen van 3 tot 6jaar) Wees er snel bij! We laten **maximum 20 kinderen** toe! Prijs: **€25 voor 10 lessen + €15 lidgeld 2020.** We raden ook aan dat de begeleiders zich lid maken omwille van de verzekering. In de zaal zijn enkel sportschoenen voor binnen toegelaten. De kinderen en de begeleiders moeten dus verplicht **sportschoenen dragen die niet buiten werden gedragen.** Info of Inschrijvingen via inschrijvingen.farao@gmail.com of via 0485/59.38.86 (Luc Nissens)

- Het lidgeld voor 2020 kan vernieuwd worden. Lidgeld 2020: **15 €** (max 60 € per gezin). **S-lidmaatschap 24 op 24u verzekering (wandelen, lopen, fietsen): 30 €** Bij de start van de nieuwe lessenreeks zal uw kaart klaarliggen bij Michel van Lierde. De lidkaarten kunnen worden afgehaald in de cafetaria tijdens de lessen op zondag of woensdag. **De prijzen voor inschrijving en cursussen blijven onveranderd voor 2020.**
- Op **zondag 12 januari (van 10 tot 12u)** verwennen we jullie met een nieuwjaarsreceptie. Die zal doorgaan in de cafetaria boven.
- De **farao - skireis** tijdens de krokusvakantie is een groot succes. Alles is volzet. Dit jaar trekken we met 165 sportievelingen (2 bussen en 2 verschillende hotels) naar het prachtige **Madonna di Campiglio**. Er kan maar liefst 174 km aan skipistes bedwongen worden. Van beginners tot gevorderden, voor elk wat wils!
- **Start nieuwe cursussen:** zondag 5 januari en op woensdag 8 januari. **Voor het volledige aanbod, zie onze nieuwe folder (op website of pdf in bijlage.)**

Geen les tijdens krokusvakantie!!!! 23/02/2020 → 01/03/2020

ZONDAG		WOENSDAG	
1	5 januari 2020	1	8 januari 2020
2	12 januari 2020	2	15 januari 2020
3	19 januari 2020	3	22 januari 2020
4	26 januari 2020	4	29 januari 2020
5	2 februari 2020	5	5 februari 2020
6	9 februari 2020	6	12 februari 2020
7	16 februari 2020	7	19 februari 2020
8	8 maart 2020	8	4 maart 2020
9	15 maart 2020	9	11 maart 2020
10	22 maart 2020	10	18 maart 2020

