



## Engagementsverklaring: Ethisch verantwoord sporten:

---

Omnisport-Farao vzw is een recreatieve omnisportclub.

**FARAO** staat voor **F**amiliaal, **R**ecreatief **A**fwisselend **O**mnisporten

Het accent binnen de werking ligt op het recreatieve, vormende en bredere karakter van de sport, op het plezier beleven aan samen sporten en bewegen. We willen dit dan ook op een positieve manier in de kijker plaatsen. Reeksen van 10 lessen zetten er onze leden toe aan verschillende sporttakken te proberen en te variëren in verschillende bewegingsvormen.

Onze club die aangesloten is bij de gezinssport federatie wil werk maken van ethisch verantwoord recreatief omnisporten en onderschrijft de acties van de gezinssportfederatie:

- mede-ondertekening van de Panathlonverklaring (=Rechten van het Kind in de Sport), het benadrukken van de positieve waarden van jeugdsport en kinderen beschermen tegen negatieve effecten
- het verlagen van toegangsdrempels naar sport voor allen enerzijds & respectvol omgaan met iedereen ongeacht afkomst, status, beperking, culturele achtergrond,... anderzijds
- aandacht voor sociale waarden van sport, aandacht voor aangepaste sport- en oefenvormen
- bescherming van onze leden tegen negatieve effecten zoals stress, blessures, doping, agressie, geweld...
- het respectvol omgaan met anderen en de omgeving.

## De rechten van het kind in de sport via de Pantathlonverklaring:

Alle kinderen hebben het recht:

- *Sport te beoefenen.*
- *Zich te vermaken en te spelen.*
- *In een gezonde omgeving te leven.*
- *Waardig behandeld te worden.*
- *Getraind en begeleid te worden door competente mensen.*
- *Deel te nemen aan trainingen die aangepast zijn aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden.*
- *Zich in een aangepaste competitie te meten met kinderen van hetzelfde niveau.*
- *In veilige omstandigheden aan sport te doen.*
- *Te rusten.*
- *De kans te krijgen kampioen te worden of het niet te worden.*

De Pantathlonverklaring bereiken we door:

- De positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning, na te streven. Begeleiders en alle andere personen die met kinderen werken, gaan ethisch en pedagogisch verantwoord om met hun jeugdleden. Ze houden daarbij rekening met het ontwikkelingsniveau van het kind: kinderen zijn geen volwassenen in pocketformaat.
- Alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.
- Te erkennen en aanvaarden van het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen.
- Het beschermen van de jeugdleden tegen mogelijke negatieve effecten van de sport, zoals een ongezonde prestatiedruk en het benadrukken van de positieve waarden.

## Inclusie en respect voor diversiteit:

- Ook personen uit bijzondere groepen kunnen een sport beoefenen en zich bij Farao aansluiten. We gaan respectvol om met alle deelnemers, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, herkomst, sociale status of handicap.

- De sportactiviteit moet openstaan voor iedereen, we doen een inspanning om iedereen te aanvaarden.
- We pogen om alle vormen van discriminatie en racisme uit de sport te bannen
- financieel zwakkere personen krijgen de mogelijkheid om aan te sluiten bij Farao (de ouders aansporen om in te spelen op voordelen van bijvoorbeeld: ziekenbond, OCMW,...)
- bestaande drempels minimaliseren (mogelijke drempels: financieel, onbekend met het aanbod, taal, verblijfstatuut)

### **Fysieke en psychische integriteit van de sporter:**

- De persoonlijke integriteit, zowel fysiek als psychisch, van iedereen die een sport beoefent wordt beschermd.
- Begeleiders en bestuurders handelen steeds op een integere manier.
- De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals: stress, prestatiedruk, blessures en gezondheidsrisico's, dopingmisbruik, intimidatie, pestgedrag, machtsmisbruik, agressie en geweld.
- Problemen, ongewenst gedrag en klachten worden gemeld, geregistreerd en aangepakt.
- Alle actoren en belanghebbenden handelen solidair en respectvol tegenover zichzelf en anderen.
- Pesten is verboden: Betrek de kinderen bij het zoeken naar een oplossing. Kies geen kant, besteed aandacht aan de nazorg en opvolging.
- Deontologische code van de trainer: wees niet te familiair met jongeren, hou een gezonde afstand. Een aanraking kan maar wees je bewust dat een opgroeiende jongere hier anders mee kan omgaan dan het bedoeld is.
- Geen geweld en agressie dulden.
- alle kinderen worden getraind en begeleid door competente mensen
- trainingen zijn aangepast aan de leeftijd, de mogelijkheden en het individueel ritme van de jeugdleden
- alle kinderen kunnen in veilige omstandigheden aan sport doen
- alle kinderen kunnen voldoende rusten
- waardige behandeling van kinderen

## Fair play

- Alle leden kunnen sporten in aangepaste oefenvormen met leden van hetzelfde ontwikkelingsniveau.
  - Doelgroep van leden aan de activiteiten worden afgebakend.
- Iedereen wordt gesensibiliseerd over het belang van fair play in de sport. Er is een nultolerantie tegen elke vorm van agressie en racisme. Gedragsregels werden opgesteld voor sporters, lesgevers, bestuur en ouders.
- Farao biedt recreatieve, vormende en sociale activiteiten aan met aandacht voor sociale waarden van de sport zoals hoffelijkheid, zichzelf en de anderen respecteren (trainer, andere spelers,...), opnemen van verantwoordelijkheid bij fout = fout aanvaarden, eerlijk zijn en de beslissing van de lesgever respecteren.

## Gedragscodes:

- gedragscode deelnemers/sporters :
  - bevorder de vriendschap tijdens de sportlessen , vergeet je goed humeur niet en denk eraan, samen maken we een leuke activiteit van.
  - speel volgens de afgesproken spelregels
  - gehoorzaam de lesgevers, ook al ben je niet akkoord
  - heb respect voor iedereen, behandel iedereen als gelijkwaardig
  - doe niet mee aan agressie en geweld , geef geen aanleiding tot ongewenst gedrag.
  - doe niet mee aan pestgedrag
  - wees verdraagzaam
  - veroordeel niemand op basis van ras, geslacht of afkomst
  - Doe je best bij alle activiteiten
  - Wees tijdig aanwezig
  - Moedig sportief gedrag aan bij de anderen.
  - Respecteer het werk van de mensen die ervoor zorgen dat je je favoriete sport kan beoefenen.
  - Draag zorg voor het materiaal.
  - Toon spontaan je lidkaart aan de balie van het zwembad.

- De sportzaal mag je enkel betreden met aangepast schoeisel (indoorschoenen) of blootvoets.
- Voorbij de rode lijn van de kleedkamers richting zwembad (douches, kastjes, toilet ,...) mag men zich enkel blootvoets begeven.
- Wees blij met een overwinning maar laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
- Laat het terrein, de zaal en de kleedkamer netjes achter.
- Gedraag je op een correcte manier: houding, taalgebruik en stiptheid.
- Toon respect voor iedereen.
- Toon geen onsportief gedrag.
  
- **gedragscode lesgevers :**
  - je hebt een voorbeeldfunctie en moet je hier naar gedragen
  - discrimineer niemand vanwege zijn of haar geslacht, ras, mentale toestand, huidskleur, leeftijd, religie of politieke overtuiging
  - Keur verbaal en fysiek geweld af: schelden, grof taalgebruik, irriteren en kwetsen zijn uit den boze!
  - behandel alle deelnemers gelijk en met respect
  - wees een vertrouwenspersoon bij problemen
  - schreeuw niet en maak deelnemers niet belachelijk als zij fouten maken of een vaardigheid niet beheersen
  - toon uw waardering bij gewenst bedrag, alle kinderen worden waardig behandeld
  - je bent verantwoordelijk voor het gebruikte materiaal
  - alle kinderen moeten zich kunnen vermaken en spelen.
  - Respecteer de spelregels.
  - Wees redelijk in je sportieve eisen.
  - Geeft lessen die aangepast zijn aan de leeftijd, het individueel ritme en de mogelijkheden.
  - Respecteer het recht op privacy.
  - Respecteer de lichamelijke en psychische integriteit.

▪ **gedragscode bestuur :**

- Elk bestuurslid is zich bewust van zijn/haar voorbeeldfunctie.
- Bestuursleden hebben respect voor leden, ouders en lesgevers en respecteren de privacy van elke betrokken partij.
- De jeugdcoördinator is de tussenpersoon tussen de lesgevers en ouders bij sport gerelateerde vragen.
- Bestuursleden staan open voor opmerkingen, problemen, voorstellen van ouders. Het bestuur zal dan samen met alle betrokkenen naar een oplossing zoeken.
- De secretaris en penningmeester zorgen voor de administratieve regelingen in de club.
- De lesgevers hebben voldoende affiniteit met de doelgroep, en indien mogelijk ervaring in de omgang met sporters met een handicap. Daarnaast is het hebben van een sporttechnische achtergrond wenselijk.
- Begeleiders kunnen de lesgevers helpen bij het organiseren van de lesactiviteiten.
- Het bestuur zorgt voor het materiaal en herkenningkledij voor lesgevers.
- Het bestuur bepaalt het lidgeld en zorgt voor een goede clubwerking.
- Het bestuur belegt 1 maal per jaar een algemene vergadering en/of infomoment voor alle leden, ouders of lesgevers.
- Het bestuur houdt het verzekeringsformulier steeds binnen handbereik.
- Het bestuur controleert na elke sessie het materiaal en houdt een inventaris bij.
- 10 minuten na het beëindigen van de les stopt de verantwoordelijkheid van de club.

▪ **gedragscode ouders :**

- Ouders tonen een positieve belangstelling voor de prestaties van hun zoon/dochter. Zij steunen hem/haar wanneer het moeilijk gaat, en stimuleren hun kind om zich verder te ontwikkelen.
- Wij vragen aan de ouders positief gedrag en gezond enthousiasme dit zowel t.o.v. de kinderen als de lesgever. U vervult immers een voorbeeldfunctie!
- De ouders zorgen er mee voor dat hun kinderen zorg dragen voor het materiaal van de club.

- Ouders zorgen ervoor dat hun kind op tijd aanwezig is voor de les.
- Indien mogelijk melden ze hun zoon/dochter vooraf af voor een les.
- Voor de veiligheid van de kinderen vragen we dat ouders, na de les, tijdig aanwezig zijn in de kleedkamer.
- Sporten is gezond en draagt bij bij de algemene ontwikkeling van kinderen. We vragen ook uw kind niet te straffen door het bijwonen van een les te verbieden.
- De mensen die hun kinderen begeleiden naar het zwembad en die niet gaan zwemmen, moeten de kinderen op blote voeten afzetten voor de douches(of in kleedhokje 4).
- Voorbij de rode lijn van de kleedkamers richting zwembad (douches, kastjes, toilet, ...)mag men zich enkel blootvoets begeven.
- Ouders gaan akkoord met de groepsverdeling en de speelwijze van onze lesgevers, ze respecteren de beslissing van de lesgevers en coördinator.
- Ouders laten plezier primeren op de prestaties, ze moedigen de kinderen steeds aan, ook al heeft zij/hij een kans gemist.
- Zij keuren verbaal en fysiek geweld steeds af.
- Ouders geven bij inschrijving extra medische info indien nodig, lesgevers kunnen enkel rekening houden met medische elementen als zij dit weten.
- Ouders zorgen ervoor dat het lidgeld op tijd betaald wordt, zij kunnen steeds terecht bij de verantwoordelijke voor de inschrijvingen voor meer info.
- Voor vragen, problemen en opmerkingen kan je als ouder steeds terecht bij de lesgever als het om sportieve zaken gaat en bij de jeugdsportcoördinator als het om organisatorische zaken gaat.

